



ที่ 38/2565

26 กันยายน 2565

เรื่อง แจ้งหยุดเรียนเนื่องจากมีนักเรียนในห้องเป็นโรคมือเท้าปาก

เรียน ท่านผู้ปกครองนักเรียนชั้นอนุบาล 1 ห้อง 1

ทางโรงเรียนได้รับหนังสือจากสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดราชบุรี ลงวันที่ 31 พฤษภาคม 2565 เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคมือเท้าปาก และโรคติดต่อที่สำคัญในช่วงก่อนฤดูกาลระบาด ทางโรงเรียนจึงได้ทำการเฝ้าระวังการระบาดของโรคมือเท้าปากมาโดยตลอด ทุกอย่างดำเนินไปด้วยความราบรื่น จนเมื่อวันเสาร์ที่ 24 กันยายน ที่ผ่านมา คุณครูประจำชั้นอนุบาล 1/1 ได้รับแจ้งจากผู้ปกครองว่ามีนักเรียนจำนวน 1 คน เป็นโรค SRV และล่าสุดเข้าวันนี้วันจันทร์ที่ 26 กันยายน 2565 ได้รับแจ้งจากผู้ปกครองว่ามีนักเรียนชั้นอนุบาล 1/1 เป็นโรคมือเท้าปาก จำนวน 2 คน และโรคเฮอร์เปงไจน่า จำนวน 2 คน รวมมีเด็กในห้องอนุบาล 1/1 ที่ป่วยทั้งสิ้นจำนวน 5 คน (เด็กทั้ง 5 คน ไม่ได้มาโรงเรียน แต่ผู้ปกครองกรุณาแจ้งให้โรงเรียนทราบผ่านทางไลน์กลุ่มห้องเรียน)

ทั้งนี้เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคมือเท้าปาก และเพื่อความปลอดภัยในสุขภาพของนักเรียน ทางโรงเรียนจึงได้ปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันควบคุมการระบาดของโรคมือเท้าปากในโรงเรียน ตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข โดยให้นักเรียนชั้นอนุบาล 1/1 หยุดเรียน เป็นระยะเวลา 4 วัน (อังคาร ถึง ศุกร์) และให้เริ่มมาเรียนตามปกติในวันจันทร์ที่ 3 ตุลาคม 2565 เป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และในระหว่างหยุดเรียนนี้ ขอท่านผู้ปกครองดูแลและสังเกตอาการบุตรหลานของท่าน หากพบว่ามีอาการเข้าข่ายเป็นโรคมือเท้าปาก ให้นำไปพบแพทย์ทันที ส่วนเรื่องการประชุมการอ่านของนักเรียน ท่านผู้ปกครองไม่ต้องกังวลใจ ทางโรงเรียนจะทำการประชุมอีกครั้งเมื่อนักเรียนกลับมาเรียนและจะทำการประชุมให้เสร็จสิ้นก่อนปิดภาคเรียน

ขอแสดงความนับถือ

(บาทหลวงมงคล จันทรสุนันต์)
ผู้อำนวยการโรงเรียนธีรศาสตร์

โรงเรียนธีรศาสตร์

ข้อมูล และมาตรการการดำเนินการป้องกันควบคุมการระบาดของโรคมือเท้าปากในโรงเรียน
ตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข

โรคมือเท้าปากระบาดช่วงฤดูฝน ผู้ปกครอง และ ครูอนุบาลต้องตรวจไข้เด็กทุกเช้า หากพบมีไข้ ตุ่ม
ใสขึ้นตามมือและในปาก ให้หยุดเรียน หรือแจ้งให้ผู้ปกครองมารับกลับบ้านทันที

สาเหตุของโรคมือเท้าปาก

โรคมือเท้าปากมีสาเหตุจากเชื้อไวรัส โรคนี้จะติดต่อกันและเข้าทางปาก โดยเชื้อติดมากับมือที่สัมผัสกับ
น้ำมูก น้ำลาย น้ำในตุ่มพอง หรือแผล และอุจจาระของผู้ป่วย

อาการ... หลังได้รับเชื้อ

เมื่อเด็กได้รับเชื้อไปแล้วประมาณ 3 - 7 วัน เด็กจะเริ่มแสดงอาการ เช่น การอ่อนเพลีย ปวดเมื่อย เบื่อ
อาหาร มีน้ำมูก เจ็บคอ คลื่นไส้ และหลังจากนั้นเพียงไม่กี่วันจะเริ่มมีตุ่มพองเล็ก ๆ เป็นจุดแดงที่ผิวหนังบริเวณ
ฝ่ามือ ฝ่าเท้า และตุ่มน้ำใส ๆ อยู่ในปาก ตุ่มแดงเหล่านี้จะกลายเป็นตุ่มน้ำในภายหลังพร้อมกับมีอาการเป็นไข้ แต่ไข้
นี้จะหายภายใน 3 - 4 วัน หลังจากนั้นตุ่มแดงหรือตุ่มน้ำใสก็จะค่อย ๆ หายตามไปภายใน 7 วัน

การรักษา

อาการของผู้ป่วยจะดีขึ้นภายใน 7-10 วัน โรคนี้ไม่มียารักษาและวัคซีนป้องกัน การรักษาจะเน้นเพื่อ
บรรเทาอาการ เช่น การให้ยาลดไข้ ยาแก้ปวด ยาทาแก้ปวดแผลที่ลิ้นและกระพุ้งแก้ม โดยผู้ปกครองควรเช็ดตัวลด
ไข้เป็นระยะ และให้เด็กรับประทานอาหารอ่อน ๆ รสไม่จัด ดื่มน้ำ น้ำผลไม้ หรือไอศกรีมเย็น ๆ และนอนพักผ่อน
มาก ๆ ที่สำคัญคือการป้องกันอาการแทรกซ้อนที่อาจรุนแรงถึงเสียชีวิต โดยหากผู้ปกครองสังเกตเห็นลูกที่ป่วยเป็น
โรคมือเท้าปาก และอาการไม่ดีขึ้น มีไข้สูง ซึม อาเจียนบ่อยๆ หายใจหอบ แขน-ขาอ่อนแรง ไม่รับประทานอาหาร
และน้ำ ขอให้รีบพาไปพบแพทย์ทันที

การป้องกันโรคมือเท้าปาก

ขอความร่วมมือจากท่านผู้ปกครอง ดังนี้

1. ผู้ปกครองควรคัดกรองอาการของเด็กก่อนไปเรียน หากเด็กไม่สบายหรือมีไข้ ให้หยุดเรียนเป็นระยะ
เวลา 1 สัปดาห์ และควรพาไปพบแพทย์ และกลับมาเรียนเมื่อรักษาหายแล้ว
2. เมื่อมาโรงเรียนให้เด็กสวมหน้ากากอนามัย ซึ่งเชื้อโรคมือ เท้า ปาก จะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากแผลตุ่ม
พองหรืออุจจาระของผู้ป่วย หรือเมื่อผู้ป่วยไปจับของเล่นของใช้ จะทำให้เชื้อกระจายสู่ผู้อื่นได้ หากลดการ
สัมผัสจะสามารถป้องกันการรับเชื้อได้

3. ให้เด็กล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำสบู่ ทั้งก่อนและหลังรับประทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ และหลังเล่นของเล่น เพื่อลดการสะสมของเชื้อบนฝ่ามือ
4. ไม่นำสิ่งของหรือนิ้วมือเข้าปาก หากไม่ได้ล้างมือให้สะอาดก่อน

โรงเรียนดำเนินการตามมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาด ดังนี้

1. ทำความสะอาดฆ่าเชื้อห้องเรียน โต๊ะ เก้าอี้ ลูกบิดประตู ของเล่นและพื้นที่ที่เด็กใช้ร่วมกันเป็นประจำในแต่ละห้องเรียน ทั้งก่อนและหลังเลิกเรียนด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อเดทтол (Dettol) ทุกวัน
2. ทำการฉีดน้ำยาฆ่าเชื้อในพื้นที่สาธารณะภายนอกห้องเรียน หลังเลิกเรียนทุกวัน
3. ทำการตรวจคัดกรองนักเรียนทุกคนหลังเคารพธงชาติในตอนเช้า หากพบนักเรียนมีอาการของโรคมือเท้าปาก จะรีบแจ้งให้ผู้ปกครองมารับกลับบ้านทันที (ผู้ปกครองต้องสังเกตและคัดกรองบุตรหลานของท่านทุกเช้าก่อนมาโรงเรียน)
4. ทำความสะอาดของใช้ หนังสือ หรือวัสดุอุปกรณ์อื่น ๆ ที่ไม่สามารถทำความสะอาดด้วยน้ำยาได้ ด้วยการนำไปตากแดดเพื่อฆ่าเชื้อ เป็นต้นในวันเสาร์และอาทิตย์
5. ให้นักเรียนปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 เช่น เว้นระยะห่าง ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์หรือสบู่ ฯลฯ
6. ในกรณีพบนักเรียนเป็นโรคมือเท้าปากมากกว่า 2 ราย ทางโรงเรียนจะแจ้งให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทราบทันที
7. กรณีพบเด็กภายในห้องเดียวกันเป็นโรคมือเท้าปากมากกว่า 2 ราย ใน 1 สัปดาห์ โรงเรียนอาจจะพิจารณาปิดห้องเรียนที่มีเด็กป่วย (ทั้งนี้ต้องพิจารณาองค์ประกอบอื่น ๆ ร่วมด้วย) และทำความสะอาดห้องเรียน
8. กรณีพบมีเด็กป่วยในหลายห้องเรียน โรงเรียนอาจจะพิจารณาปิดโรงเรียนเป็นระยะเวลา 5 - 7 วัน และทำความสะอาดห้องเรียนและบริเวณภายนอกโดยรอบ (ทั้งนี้ต้องพิจารณาองค์ประกอบอื่น ๆ ร่วมด้วย) และทำความสะอาดห้องเรียน